

おうちにあるもので手軽に遊ぶ提案！  
今回は新聞紙を使った遊びを年齢別に3種類  
ご紹介します。

材料/新聞、ガムテープ、段ボール、折り紙など

1～3歳向け **丸めてポン、当たるかな？**

段ボールに折り紙などを貼り付け点数を書きます。壁などに立てかけ、新聞紙を好みの大きさに丸めて投げます。合計点数の高い人の勝ち。



4歳頃～ **どっちが細くて、長いかな？**

新聞紙を細く長く、たくさんビリビリしてきた方の勝ち。手先の訓練にもなります。

4～5歳向け **折り畳んで陣地取り！**

それぞれに広げた新聞紙の上に立ち、ジャンケンポン～！ 負けた方は新聞紙を一回折り畳みます。それを繰り返し、最後まで新聞紙の上に立っていられた方の勝ちです。お子さまを抱っこしてトライしても◎。

テーマ/自己肯定感

ありがとう＆…  
気持ち伝えていませんか？



この前、町内清掃に珍しく幼稚園児がお母さんと一緒に参加していました。清掃が終わった後、周りの大人たちが「ありがとう、手伝い上手ね」「おかげできれいになった」などと感謝の嵐。その子は、はにかみながらも満面の笑みでした。

そしてその日の昼過ぎ、知人とファミレスに行った時の事。後ろの方から「ほら、ちゃんとしなからこぼすでしょう！」と子どもを叱りつける声。その後も「早く食べなさい、ほらまたこぼす」と矢継ぎ早に注意の嵐。帰り際、下を向いて歩く子どもの姿が悲しげでした。

最近、自己肯定感という言葉をよく耳にします。自分を信じ、強く生きていく上で自己肯定感を育む子育ては大切と言われています。清掃を手伝ってくれた子のような経

験を積み重ねると自己肯定感が高まり、日頃から失敗をとがめられたり、せかされたりしていると、大人の顔を伺い、意欲が持てず自己肯定感は低くなるでしょう。

ちゃんとして早くして、勉強しなさい、は子どもの自己肯定感を下げるとある本に書いてありました。大人の声掛け次第で子どもの自己肯定感が高まります。例えば、おもちゃを片付けた、靴をそろえて脱いだ、早く支度ができたなど、子どものちょっとした頑張りや気づき「ありがとう、うれしいよ」などと感謝の言葉を伝えましょう。特に年末は大掃除などで自己肯定感を高めるチャンスです。お手伝いを頼んで褒めの言葉を伝えましょう。でも、ちょっとした失敗には目をつぶってくださいね。

アドバイザー・保育士/大塚 ゆみ



会員  
募集中

当事業は、熊本市の子育て支援事業です。子育ての手助けが必要な方、地域で子育てのサポートができる方は、事務局まで気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

ファミサポ  
ホームページは  
こちらから！



# ふあみさぽ だより

[Vol.18]  
2022年12月発行

発行元:ファミリー・サポート・センター<熊本>

ウィズコロナの時代へシフトしつつある昨今。この3年を振り返ると、依頼会員の皆さまの子育てのご苦勞は計り知れません。一方で、協力会員の皆さまには変わらず温かいご支援をいただき心より感謝しております。

当センターはこれからも安心・安全を第一に、会員の皆さまの気持ちに寄り添いながらサポートしてまいります。

## 活動状況

令和4年10月末日現在

会員数	中央区	東区	西区	南区	北区	計
<b>依頼会員</b>	698	553	256	343	407	2257
一般	689	540	239	323	394	2185
病児	627	500	241	304	359	2031
<b>協力会員</b>	233	207	79	103	144	766
一般	230	203	75	99	141	748
病児	100	66	34	36	48	284
<b>両方会員</b>	15	16	4	7	17	59
一般	9	12	4	6	13	44
病児	6	9	3	5	7	30

※病児の活動は休止中です(令和4年11月現在)

会員数 合計 3082

令和4年度(令和4年4月～令和4年10月末)

活動件数	送迎	保育	受診代行	計
一般	1013	888	—	1901
病児	—	—	—	0
<b>合計</b>				<b>1901</b>

主な活動

1. 子どもの習い事などの場合の送迎…318件
2. 保育所・幼稚園の終了後の送迎…313件
3. 保育所・幼稚園の終了後の預かり…192件
4. 児童育成クラブの送迎…151件
5. 保育所・幼稚園の登園前の送迎…124件

## Heartful Message

### 感謝から広がる“支援の輪”

「上の子が中学生になり、手が空いたので協力したい」「子どもが小学校に行っている隙間時間に活動したい」など、依頼会員から両方・協力会員に登録する方が少しずつ増えています。ファミサポのことを理解し、現在子育て中の皆さまに、ぜひ次は支援者として加わっていただければとても心強いです。

協力会員講習会を受講中の元依頼会員の方と、その支援をしていた協力会員の方から、印象に残っているエピソードや互いへのメッセージなどを聞きました。

### ファミサポへの恩返し

息子が3カ月の頃、協力会員の岩本さんとの素敵な出会いがありました。顔合わせで初めてお会いしたとき、「ご家族で私と息子を温かく受け入れてくださり、とても心地よく感じたことを覚えています。子どもはすぐに懐き、帰り際はまだ帰りたくないような仕草をするほど岩本さんのことを大好きになりました。私も預けて一息つくことで育児を頑張れたし、上の子どもや家族にも優しくなれました。本当に感謝しています。

今はその息子も高校1年生(15歳)。時間に余裕ができたこのタイミングで講習会に参加しています。私もいつか岩本さんのような協力会員になりたいと思っています。

松本久美さん



### 成長を見守る喜び

協力会員になって間もない頃、まだ赤ちゃんだった松本竜幸くん(たっちゃん)の預かりが始まりました。上のお子さんの行事などの時に2～3時間。夫や娘たちも毎回活動を心待ちにしていました。3歳ぐらいからは、庭いじりをして過ごしたのが楽しい思い出です。いっもお母さんが手作りのお弁当を持参され、感心でした。おたっちゃんはうれしそうに残さず食べていました。

最後の活動は小学2年生だったかな。その後も年賀状のやり取りをしています。最近、高校入学の報告で連絡があり、協力会員講習会に参加するとも聞いてダブルでうれしかったですね。

支援者として頑張っしてほしいと思っています。

協力会員 岩本二美さん



子育てがひと段落  
した依頼会員の皆さま、  
協力会員に登録  
しませんか？

ファミサポキャラクター  
コチネラちゃん

### 第4回協力会員講習会のご案内

2月下旬開催予定(8日間程度)  
全9講習(26時間)  
テキスト代1,000円

※要予約。日程などの詳細はお問い合わせください

※講習会は感染対策を講じて実施しています

## 病児の協力医院ご紹介

事務局から当事業へ協力をお願いしている医院です。現在病児の活動は休止中ですが、再開した際、病児の活動やかかりつけ医が休診のときなどに受診することがあります。

●三井小児科医院 …… ☎096-369-4848  
熊本市東区尾ノ上4-11-248

●いしばし小児科 …… ☎096-211-1115  
熊本市北区津浦町19-2

●瀬口医院 ささ小児科 …… ☎096-357-9475  
熊本市南区白藤2-2-38 1F

## 編集・発行

ファミリー・サポート・センター<熊本>



〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10 2F

☎096-345-3011/096-345-3039

FAX:096-345-3012

(病児対応:096-273-6808 月～土曜 7時～19時)

【開所日時】月～土曜 9時～17時

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み

※ホームページにお知らせや最新情報を随時アップします!!

アドレス: <http://www.famisapo-kumamoto.info>

# 今年度も交流会・研修会にたくさんのご参加ありがとうございました

毎年、会員同士の交流ができ、活動や私生活に役立つ楽しい学びの場となるよう企画・開催しています。今年度も残すところ地区交流会のみとなりました。皆さまのご参加をお待ちしています。

## Report 1 全体交流会

### 手話で歌って、マジックショーに大興奮！ 子どもたちの笑顔が弾けました

10月22日(土)10時～、会員間の交流と事業周知を兼ねた年に一度の親子イベント「楽しいがいっぱい！ 全体交流会」を開催。21組70人の親子が参加しました。ファミサポ紹介の後、熊本学園大学手話サークル「SLTS」による「手話で歌おう」がスタート！ 楽しそうに手指を動かしながら歌う子どもたちの姿がとても印象的でした。

その後はボランティアグループ「笑顔のたまたま箱」によるマジックショー。ロープやリングなどを使った手品が次々に繰り広げられました。中には、初めて見る手品に「あの人は魔法使いなの？」とキラキラした目で見つめるお子さまも♡ 親子で楽しい時間を過ごしていました。来年もお楽しみに～。



かわいい助っ人たちが盛り上げてくれました

熊本市子ども支援課 内田課長よりあいさつ



優しく手話を教えてくれるお兄さん、お姉さん



猫のたまちゃんとおバチリ



サブ・リーダー紹介

## Report 2 フォローアップ研修会

### 安全運転への意識が高まりました

送迎の活動が増えている昨今。お子さまと自身を守るため、9月16日(金)に熊本県交通安全協会の方を講師に迎え、交通安全講習を行いました。県の交通事故情勢について講話後、ケーススタディや運転適正診断、質疑応答などを実施。終了後には「交通ルールを再確認できました」「自分の運転を過信しないようにしたい」などの感想が聞かれました。



協力会員20人が参加。一問一答、真剣に向き合っていました



運転適正診断と酒酔いゴーグル体験

## Report 3 協力会員交流会 互いをかぶける有意義な会に

会員同士の交流と、活動の悩みや疑問を相談・共有する交流会。今年7月29日(金)に開催し、18人が参加しました。里親でもある両方会員から里親家庭支援センター「優里の会」の紹介や、サブ・リーダーの実例を交えた顔合わせについて発表後、グループワークを実施。交通費、食事代、コロナ禍の活動についてなど、活発な意見交換が行われました。

アンケートには「同じような気持ちでいる仲間がいて安心した」「できることを細く長く続けたい」など、前向きな声寄せられました。



和やかな雰囲気の中、会話が弾みました

## ご案内 地区交流会 2月17日(金)13時30分～16時 オリジナルの陶器を作りませんか

今年は、西区河内町(金峰山)にある「KAZU窯」の田口和代さんを講師に迎え、陶芸体験を行います。マグカップまたは皿のいずれかを選んで作陶します。会員同士おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。



※イメージです

- 対象** 全会員 ※後日焼き上がりをお知らせ。事務局にて受け取り可能な方に限ります
- 定員** 先着30人 ※要予約 **場所** はあもにい3階創作アトリエ
- 材料費** 1,200円(マグカップor皿のいずれか一点)
- 持参するもの** 新聞紙、汚れてもいいハンドタオル、エプロン、型押しスタンプ(お持ちであれば)
- 託児** 3カ月以上※要予約、先着5人、無料 **申し込み** 事務局 ☎096-345-3011

# 大切なお知らせとお願い

日頃、会員の皆さまから多く寄せられる問い合わせや、再確認していただきたいルールなどをご紹介します。必ずご一読ください。

## 活動当日のきょうだい児のキャンセル料について

- 開始時間前に届け出をした場合 (きょうだい2人以上) → **1人分(1時間)の半額**
- 予定時間を過ぎた場合 (きょうだい2人以上) → **1人分の過ぎた時間の料金**
- きょうだい2人以上で活動依頼をしていた場合 → **1人でも活動があればキャンセル料はなし**

## 活動の連絡について

依頼会員の皆さま

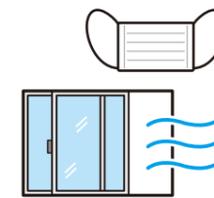
依頼会員の方から事務局にご連絡ください。留守番電話の際は、会員番号、氏名、活動をお願いするお子さまの名前、協力会員の氏名、活動時間・内容を必ず入れていただきますようお願いいたします。

## 顔合わせ取り下げのご連絡は速やかに！

顔合わせの申し込み後、他に手立てができファミサポの支援が不要になった場合は早めに取り下げの電話をお願いします。支援を待っている方がたくさんいらっしゃいますので、ご協力ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

引き続き、マスク着用、手洗い、うがいの基本対策を。寒い季節でも、定期的に屋内や車内の換気をお願いします。活動予定があり、感染者や濃厚接触者になった場合はこれまで通り事務局へご連絡ください。



協力会員の皆さま

## 年に一度の再受講を！

厚生労働省より5年に1度「安全・事故(小児救急実習)」の再受講が義務付けられました。熊本市では、より安全に活動していただくために年に一度の再受講をお勧めしています。自身がいつ受講したか不明の方は事務局まで気軽にお問い合わせください。



## 報告書は5日必着で！！

活動月の翌月5日までに事務局に届くようご持参、または発送をお願いします。入力・確認後、市へ提出するため、期日厳守となっております。

## 年末年始に関するお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)、事務局は閉所します。活動依頼のご連絡は12月28日(水)17時までをお願いします。



ファミサポキャラクターのコチネラちゃんが、今気になっていること・ものをレポートするコーナーです。



## 「熊本市多子・多胎世帯子育て支援事業」ってな～に～？ 子ども政策課に話を聞いてきたよ



### どんな事業か教えて～

多子・多胎児による育児の負担軽減のための事業。3人以上、または多胎(双子、三つ子など)を持つ世帯に子育て支援サービスが利用できるクーポン券(1人15,000円分/年分)を交付しています。



### どんなサービスが受けられるの？

利用できるのは以下6つの事業。①病児・病後児保育事業②ファミリー・サポート・センター事業③一時預かり事業④産後ホームヘルプサービス事業⑤子育て短期支援事業⑥産後ケア事業です。利用は、家族内の対象児以外も可能となっています。

### 対象は？ 期間は？

市内に住所を有する3人以上の子ども、または多胎児のいずれも3歳未満で、保育所等(認可外含む)を利用せず在宅で育児をしている保護者が対象です。加えて、市町村民税所得割額が計301,000円未満の方。交付日から対象児の誕生日の前日まで利用できます。

### 自分は対象かなと思ったらどこに聞けばいいの？

熊本市子ども政策課 ☎096-328-2156 まで。

事業の詳細、申請の流れなどはこちらから

