

2024年度 研修会・交流会のご報告

Report① フォローアップ研修会

体験型のワークショップで コミュニケーション力アップ！

1月28日(火)、講師に内閣府地域活性化伝道師・元熊本県小学校長の三角幸三さんを迎え、活動に役立つ対話や交流について学びました。“先に自分のことを話してから、相手に問いかける”というルールの下、会員間でインタビュー(＝相互で話し合うこと)に挑戦。「話す順番を意識することでスムーズに会話ができた」と、コミュニケーションを取りやすくなるコツをつかめたようです。さらにゲーム感覚のワークも複数体験し、「名画にキャッチコピーをつけるワークはさまざまな視点があり面白かった」「自然に会話が弾んだ」「脳が活性化した気がする」などの感想が聞かれ、充実した会になりました。



協会員17人、依頼会員1人が参加

Report② 第2回協会員交流会

「役立つ、前向きになる、 講習会と交流会を開催

2月13日(木)、16人の協会員が参加。はじめに『熊本市児童家庭支援センターアグリ』による「熊本市オレンジリボンサポーター養成講習会」を受講し、児童虐待の現状について理解を深めました。茶話会では、活動の悩みや疑問を共有。参加者からは「自分と他の方々の考えをすり合わせるいい機会になった」「まだ活動したことがない中で先輩方の話がとても参考になった」などの声が寄せられました。これからも皆で意見交換しながら前向きに活動していきたいですね！



右から『アグリ』の社会福祉士・野満さん、公認心理師・成松さん

サブ・リーダーが各班に分かれアドバイスしました

会員数と活動状況

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月末)

主な活動	1. 保育所・幼稚園の終了後の送迎	941件
	2. こどもの習い事等の場合の送迎	841件
	3. 保育所・幼稚園の終了後の預かり	542件
	4. 保育所・幼稚園の登園前の送迎	489件
	5. 依頼会員宅での預かり	401件

会員数	中央区	東区	南区	西区	北区	計
依頼会員	755	568	374	281	423	2401
協会員	215	190	107	79	138	729
両方会員	12	16	8	5	11	52
会員数合計	982	774	489	365	572	3182
活動件数	送迎	保育	受診代行	計		
一般	2863	2266	—	5129		
病児	15	30	7	52		
	合計				5181	

病児の協力医院ご紹介

事務局から当事業へ協力をお願いしている医院です。病児の活動やかかりつけ医が休診のときなどに相談・受診することがあります。



- 三井小児科医院 ☎096-369-4848
熊本市東区尾ノ上4-11-248
- 瀬口医院 ささ小児科 ☎096-357-9475
熊本市南区白藤2-2-38 1F

編集・発行

ファミリー・サポート・センター＜熊本＞

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10 2F
(熊本市男女共同参画センターはあもに内)

☎096-345-3011/096-345-3039

FAX:096-345-3012

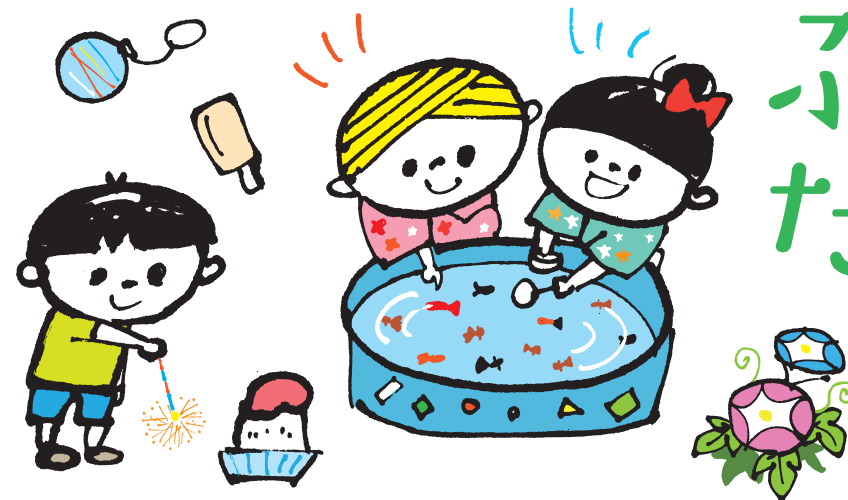
(病児対応:096-273-6808 月～土曜 7時～19時)

【開所日時】月～土曜 9時～17時

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み

※ホームページにお知らせや最新情報を随時アップします！

アドレス: <https://www.famisapo-kumamoto.org>



会員 募集中

当事業は、熊本市の子育て支援事業です。子育ての手助けが必要な方、地域で子育てのサポートができる方は、事務局まで気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

ふあみさぽ だより

[Vol.23]

2025年7月発行

発行元:ファミリー・サポート・センター＜熊本＞

いよいよ夏本番。外で元気に遊びたくなる季節ですが、熱中症には気を付けたいものです。このたび、当センターのホームページがリニューアルし、「ふあみさぽだより」を新しいサイトからご覧いただけるようになりました。今後も皆さまの活動に役立つ情報を発信してまいりますので、ぜひご活用ください。

当センターの

ホームページが新しくなりました！

ファミサポ
ホームページは
こちらから！



今年3月にリニューアルして、パワーアップした“ファミサポ”のホームページについて、魅力をご紹介します！

ぜひ
チェックしてね！



ファミサポキャラクター
コチネラちゃん

新ホームページのポイント

① デザインを一新！ より見やすいサイトへ

新しいサイトは、明るく親しみやすいデザインにリニューアル！ メニューや構成を見直し、スマホやタブレットでも、知りたい情報にすぐたどり着けるようになりました。

② 各種書類のダウンロードOK

必要に応じて、入会申込書や会員情報変更届などの各種書類をダウンロードできます。お子さんを追加登録したい場合など、事前に記入していただくことで手続きがスムーズになります。

③ 広報誌「ふあみさぽだより」の閲覧が可能

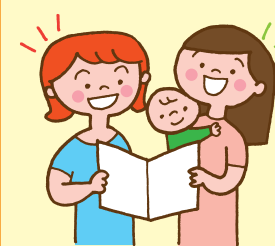
最新号はもちろん、過去のバックナンバーもサイト上でいつでもご覧いただけます。紙で読み逃した方も、気になる記事を手軽にチェックできます。



年2回発行(7・12月)

④ 活動に役立つ内容もチェックできる

会員の皆さんからよく寄せられるご質問などをまとめた「Q&A」をトップページにまとめました。活動内容の再確認や参考にいただける内容です。ぜひご活用ください。



🌸 センター長あいさつ

子育ては一人じゃない！
支え合いながら
歩んでいきましょう

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉
センター長 藤井宥貴子



新年度がスタートして3カ月が過ぎました。初めてファミサポを利用・活動された会員の皆さんにとっては、こどもを預かる・預けることへの緊張もあったかもしれませんが、ファミサポの活動は「相互支援」。依頼会員と協力会員、そして事務局が支え合いながら、こどもたちの健やかな成長を育てていく取り組みを進めています。何か気がかりなことがあれば、一人で抱え込まず、事務局にお気軽にご相談ください。今年度も、皆さんと共に歩めることを楽しみにしています。

🌻 各区のサブ・リーダー紹介

今年度もよろしくお願いいたします。

サブ・リーダーは協力会員として活動している他、当センターが毎月実施している定例会議に参加し、各区の活動報告や意見交換などを行っています。また、交流会のサポートや相談役も担っていただきます。引き続き今年度もよろしくお願いいたします。



中央区

岩本二美さん、古澤喜美子さん

西区

西山幸代さん

南区

星子佐知子さん

東区

福永千鶴子さん、谷口まつみさん

北区

星子立子さん、和田政子さん

ご参加お待ちしております！

今年度も会員同士のコミュニケーションを深める楽しい交流会を予定しています。学び直しや活動の一步を踏み出すきっかけになる講座の再受講も！ 皆さんの申し込みをお待ちしています♪

参加申し込み(要事前予約)・問い合わせは当センターへ

☎096-345-3011

9、12、
来年3月

協力会員講習会

依頼会員の方のご参加大歓迎！
パートナー & 友人にもご紹介を

「協力会員講習会」の参加者を募集します。ご家族やご友人で子育て支援に関心がある方へ、ぜひお声掛けください。「わが子が成長したので、地域の子育てサポーターになりたい」という依頼会員の方も大歓迎です。講習は全26時間。単発受講もOK。会場や日程など、最新情報はファミサポHPにアップします。

年に一度の
再受講を

熊本市では、安心・安全な活動のために年に一度(こども家庭庁では5年に1度)の再受講を推奨しています。ご自身の最終受講年が不明な方は事務局にお問い合わせを。

8/30
土

全体交流会

リフレッシュ & 運動不足解消に！
親子でノリノリ！レッツはびトレ

会員同士の交流と事業の周知を兼ねた年に1度の親子イベント。今回はラテンのリズムに合わせて踊る運動プログラム「ZUMBA®」を、年齢や障害の有無に関係なく取り組めるようアレンジした「はびトレ」を開催します。教えてくれるのはインストラクター・平岡佳世子さん。親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか。



時間／10時～11時30分(9時45分開場)
内容／第1部 ファミリー・サポート・センター〈熊本〉事業紹介
第2部 「親子でノリノリ！レッツはびトレ」
講師／平岡 佳世子さん
対象／全会員、熊本市在住の小学生以下のお子さまと保護者
定員／先着40組 ※要予約
場所／熊本市男女共同参画センターはあもにい 2階多目的ホール
費用／無料 7/5(土)～右の二次元コードより受付スタート



申し込みフォーム

NEW FACE



三浦佑子先生

講習1「心の発達とその問題」の
新しい講師をご紹介します

今年度より心理カウンセラーの三浦佑子先生にご担当いただきます。三浦先生は保育士としての豊富な経験をお持ちで、こどもの発達段階に応じた関わり方や、障害のあるお子さんの特徴などを交えながら、活動時に気を付けたいポイントを分かりやすくお話しくださいます。協力会員の方の再受講も大歓迎です。ぜひご参加ください！

※年度内にもう1回開催予定

7/15
火

協力会員交流会(茶話会)

活動について気軽に話ませんか？

協力会員同士でお茶を楽しみながらおしゃべりしませんか。各区のサブ・リーダーからアドバイスももらえるので、活動に関する疑問・不安の解消にも役立ちますよ。活動の有無にかかわらず、気軽にご参加ください。

時間／10時～12時
対象／協力会員・両方会員
場所／2階学習室 ※要予約

※今年の地区交流会(全会員対象)の日程・内容は決まり次第、ファミサポHPでお知らせします



会員の皆さんの 声 を集めました



こどもと過ごす中で、思わずヒヤッとすることや、心がホッと温くなることは多いものです。会員の皆さまから寄せられたエピソードやご意見の一部を紹介します。

💧 ヒヤリ・ハット編 💧

つかまり立ちをする1歳の子が少し目を離したときにソファに乗っていたり、台所にいる私の足元にいつの間にか来ていたりして、ヒヤッとします。

車のドアの開閉やチャイルドシートの安全ベルトの着脱を覚え、車が止まると同時に開けようしたり、外そうとしたりすることがありました。

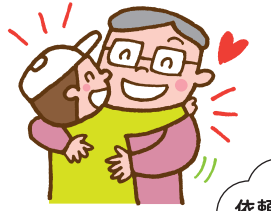
徒歩での送迎時、お子さんがイヤイヤ期で手を繋ぐのが難しかったので、飛び出しなどにいつも以上に気をつけました。



🌟 このようなことが起きないように
活動前に「会員の手引き」11ページの安全チェックリストを確認しましょう！

💖 にっこり・ほっと編 💖

久しぶりの活動の際、お子さんに「おはよう」と声をかけたら、「久しぶりー」とハグしてくれて、うれしかったです。



依頼会員より

息子は小学校に入学してから夏休みまで、学校や学童になじめませんでした。協力会員さんに活動をお願いするようになってからは、ずいぶん落ち着き、楽しく過ごせています。

他にも貴重なご意見ありがとうございます

「依頼内容の連絡などをオンライン化してほしい」という声が多く寄せられています。現在、活動依頼や確認をメールで完結できるようにする仕組みを検討中です。準備が整い次第、広報誌やホームページでご案内いたします。



コチネラちゃん
Report 6

【熱中症予防対策】

ファミサポキャラクターのコチネラちゃんが今気になるモノ・コトについてお届けするコーナーです。

今年も酷暑が続くような予感💧 今回は、活動や日々の生活に役立つ「熱中症警戒アラート」と「クーリングシェルター」を紹介するよ～。

「熱中症警戒アラート」を活用して予防行動を！

環境省は、熱中症警戒アラートや暑さ指数情報をLINEで配信しているよ。「環境省」を友だち追加して、通知を受けたい都道府県と暑さ指数を設定すればOK！ 暑さ指数が設定以上の値になると予想される場合、前日の夕方と当日の朝にお知らせが届くよ。熱中症予防に役立つね！



環境省 LINE
公式アカウントはこちら



「クーリングシェルター」で暑さをしのごう！

熊本市では、危険な暑さから身を守るための避難場所として「クーリングシェルター」(指定暑熱避難施設)を指定し、市のホームページなどで公表中だよ。現在、熊本市内には市の施設などが60カ所、市と協定を締結している民間施設などが108カ所あるそう(令和7年6月現在)。外出前に場所を調べておくと安心だね。



熊本市 クーリングシェルター 検索

このポスターが目印



事務局から大切なお願い

依頼会員の方

◎チャイルドシートのご準備について

6歳未満のお子さまの送迎に協力会員の自家用車を使用する場合、チャイルドシートが必要です。チャイルドシートは原則、依頼会員が準備することになっています。



◎活動キャンセルのご連絡をお忘れなく！

依頼した活動をキャンセルした場合は、必ず依頼会員から、速やかに事務局にご連絡を入れていただきますようお願いいたします。

協力会員の方

◎報告書は毎月5日までに提出を

協力会員からお預かりした報告書は、事務局で確認、処理した後、熊本市へ提出しております。活動月末までに精算、サインまたは押印を済ませた上で、翌月5日までに事務局に持参または郵送(必着)してください。



～皆さまのご理解とご協力を
よろしくお願いいたします～