



コチネラちゃんReport 7
シルバー人材センターの
育児サービス

ファミサポキャラクターのコチネラちゃんが今気になるモノ・コトについてお届けするコーナーです。
今回は『熊本市シルバー人材センター』の育児サービスについて聞いてきたよ～。
ファミサポと異なるサポート内容もあるので、ぜひ併用を検討してみてね！

Q.どんな育児サービスが受けられるの？対象年齢は？

A. お子さんの保育や送迎、家事援助を行っています。預かる場所はお子さんの自宅か託児会場などです。また、送迎は徒歩か公共交通機関の利用なら可能です。保護者がお子さんを見ている間に、掃除や洗濯、食事作りも行えます。対象は生後2カ月～小学3年生のお子さんです。

Q.留守宅でお世話をしてもらえるの？

A. できます。例えば、保護者が用事などで出かけている間、お子さんのお世話をしたり、小学校にお迎え後、保護者が帰宅するまで見守つたりするなどが可能です。

【お問い合わせ先】熊本市シルバー人材センター ☎096-322-3300 熊本市南区平成1-10-8



Q.利用料金を教えてください。

A. サポート内容などにより異なりますので直接お問い合わせください。

Q.利用の手順を教えて～。

A. ①電話・窓口、またはホームページの「オンライン依頼」からお申し込みください
②援助内容を確認し、人材を探します
③対応可能かどうかを、1週間以内にセンターからご連絡します
④人材が見つかった場合、ご自宅で面談を行います
⑤内容に問題がなければ契約成立となり、日程を調整してサービスを開始します
⑥月末〆の翌月にお振込用紙を送付します

会員数と活動状況

主な活動

1. 子どもの習い事等の場合の送迎 544件
2. 保育所・幼稚園の終了後の送迎 368件
3. 保育所・幼稚園の終登園前の送迎 232件
4. 保育所・幼稚園の終了後の預かり 230件
5. 保育所・幼稚園の登園前の預かり 147件

令和7年度(令和7年4月～令和7年10月末)							
会員数	中央区	東区	西区	南区	北区	市外	計
依頼会員	764	569	292	379	414	28 <small>(内数)</small>	2418
協力会員	219	197	81	108	139	2	746
両方会員	13	14	5	7	13		52
会員数 合計	996	780	378	494	566	30	3216
活動件数	送迎	保育	受診代行	計			
一般	1413	1104	—	2517			
病児	3	14	1	18	合計	2535	



病児の協力医院のご紹介

事務局から当事業への協力をお願いしている医院です。病児の活動や、かかりつけ医が休診のときなどに受診することができます。

●三井小児科医院 ☎096-369-4848

熊本市東区尾ノ上4-11-248

●瀬口医院 ささ小児科 ☎096-357-9475

熊本市南区白藤2-2-38 1F

年末年始に関するお知らせ

12月28日(日)～1月4日(日)
事務局は閉所します。

活動依頼のご連絡は12月27日(土)
17時までにお願いします。

編集・発行

ファミリー・サポート・センター＜熊本＞

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10 2F

☎096-345-3011/096-345-3039

FAX:096-345-3012

(病児対応:096-273-6808 月～土曜 7時～19時)

[開所日時]月～土曜 9時～17時

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み

※ホームページにお知らせや最新情報を随時アップします！
アドレス：<https://www.famisapo-kumamoto.info>



会員募集中

当事業は、熊本市が行う子育て支援事業です。子育てを手伝ってほしい方、手助けしたい方は事務局にお問い合わせください。



詳しくは
ホームページへ

[Vol.24]

2025年12月発行

発行元：ファミリー・サポート・センター＜熊本＞

寒さが本格的になってまいりました。今年もファミサポの活動を通して、たくさんの笑顔と出会いがありました。親子の触れ合いや地域のつながりの中で、「助け合い」の輪が少しずつ広がっているを感じます。これからも、安心して子育てができる環境づくりに向けて、皆さんと共に一歩ずつ歩んでいきたいと思います。

2026年1月19日(月) オンライン申請スタート!!

依頼会員

活動の届出・キャンセルが
二次元コードから申請OK

24時間、都合のいい時間に活用できます。これまで通り、電話での受け付けも可能です。詳細は、今後、ホームページにアップ予定。



スキマ時間に入力♪

協力会員

忙しい時もメールで
活動内容を確認できる！

来年からは、活動内容をメールで確認できるよう仕組みを導入します。希望する方は、右記の二次元コードから会員番号、名前、メールアドレスをご登録ください。引き続き電話での確認も可能です。



交流会＆講習会を開催します♪ 要申込 ☎096-345-3011

会員の皆さん向けの楽しく、ためになる交流会や研修会です。参加ご希望の方は事前にお電話でお申し込みください。

2026年
2/3
火曜日

全会員対象 託児あり
フォローアップ研修会

あなたはどのタイプ？

自己理解から始める
コミュニケーション講座

「私は自己主張が強い？」「感情が表に出やすい？」など、自分自身を知るための簡単なタイプ分け診断やグループワークで、楽しくコミュニケーションをめざす講座です。

日 時 2/3(火) 10時～12時

講 師 井上さく子さん

(産業カウンセラー、幼稚園教諭、保育士)

場 所 熊本市男女共同参画センター

はあもにい2F「学習室」

定 員 30人 参加費 無料

託 児 生後3カ月～未就学児 ※先着5人

2026年
3/19
木曜日

全会員対象 託児あり 地区交流会

カトルカール&
フルーツスープを作ろう！



「カトルカール」は小麦粉や卵、バター、砂糖を混ぜて焼いたフランスのお菓子です。今回はレモン＆レーズンの米粉カトルカールと、冷たいフルーツスープを作ります。おやつを食べながら、会員同士の交流を深めませんか。

日 時 3/19(木) 10時～12時

講 師 イオリカンパニー代表 伊織敦子さん

場 所 熊本市男女共同参画センターはあもにい2F「食のアトリエ」

定 員 20人 参加費 材料費として700円程度を予定

託 児 生後3カ月～未就学児 ※先着5人

協力会員対象 再受講 OK 小児救急実習

熊本市は年に1度、こども家庭は5年に1度の再受講を推奨しています。次回は2月下旬、熊本市中央区出水の『市青年会館』で開催予定です。日程は決まり次第ホームページに掲載します。



全体交流会

親子でダンス♪

「いい汗をかきました」

8月30日(土)、ファミサポの事業周知を兼ねた全体交流会「親子でノリノリ♪ レツツはぴトレ」を開催しました。当日は21組53人の親子が『あもにい』多目的ホールに集合しました。

「はぴトレ」は、ZUMBA®インストラクターの平岡佳世子さんが考案した、年齢や障害の有無に関係なく楽しめるダンスプログラムです。平岡さんの明るい声掛けに導かれ、Jポップやヒップホップなど、こどもたちにおなじみの曲に合わせてダンス♪「レツツ…はぴトレ！」の掛け声を子どもたちが元気に担当してくれ、会場は親子の笑顔であふれました。

ダンスの合間にはスキンシップタイムもあり、「親子で汗を流し、ストレス発散になった」など、参加者からはうれしい声がたくさん寄せられました。

また、事業紹介用の動画も初めて制作・上映し、会員以外の参加者にもファミサポを知っていただく良い機会となりました。これからも、会員のみなさんや地域の方々が笑顔でつながれるイベントを企画していきます。ご参加ありがとうございました！



第1・2回協力会員交流会

活動のリスクを再確認

自分を見つめ直す学びの機会に

第1回 7月15日(火) 21人参加

前半は熱中症予防策やヒヤリハット事例を共有し、活動時のリスク未然防止策について話し合いました。後半の茶話会では会員同士気兼ねなく胸の内を話せたようで、終了後のみなさんの明るい表情が印象的でした。

第2回 11月13日(木) 18人参加

円滑なコミュニケーションを学ぶため「傾聴ボランティアくまもと」の岩崎静香さんを迎えて、傾聴講座を実施。聴き方のポイントを学びました。後半の茶話会では、傾聴で学んだことを生かしながら活動の喜びや悩みを語り合いました。



全国アドバイザー講習会・交流会

に参加しました

10月10日(金)大阪開催(当センターはオンライン参加)

当センターは、年に一度開催される全国講習・交流会に毎年参加し、情報共有や意見交換を行っています。今年のテーマは「なぜ今虐待防止が求められるのか～ファミサポにおける虐待防止の意義とは～」。事例発表やグループディスカッションを通して、虐待防止に関する貴重な知見を得ることができました。今後、会員に向け理解を深める機会をさらに作っていきたいと思います。

活動報告書
のご紹介

活動報告書は、依頼会員と協力会員をつなぐ大切なコミュニケーションツールのひとつです。ここでは、皆さまから提出いただいた報告書の中から、援助活動の様子が伝わる一部を紹介します。まだ活動を経験されたことのない会員の方は、参考にしてくださいね。(プライバシー保護のため報告書の内容を一部編集しています)



送迎【4歳男の子】

8:13	依頼会員宅に到着
8:35	車で移動
	幼稚園に到着
合計時間 22分	
様子・感想	

幼稚園で練習している歌と踊りを見せてもらいました。先生も踊るのでも、それが楽しみのようです。

預かり【6ヵ月女の子】

11:55	来宅
13:15	ミルク 100mL
14:00	おむつ交換(おしつこ)
14:05	お昼寝
15:43	ミルク 80mL
16:50	お昼寝
17:00	お迎え

合計時間 5時間5分

様子・感想

前回よりたくさん声を聞かせてもらいました。ずり這いや寝返り返りをするなど、また一つ成長した姿を見られてうれしいです。おもちゃを見つめるだけでなく、口にくわえてみたり、「ブー」と音を出してみたりと、○○ちゃんなりに遊び方を見つけている様子でした。

活動報告書の提出は
毎月5日まで!

協力会員の方は、活動月末までに精算・サインを済ませた上で、翌月5日までに事務局に持参または郵送(必着)してください。また今後、報告書に「お住まいの区」を記入していく様式に変更になります。旧様式の報告書も引き続きご利用可能です。

活動費の支払い方法
について

活動費は、原則として現金でのお支払いをお願いします。ただし、双方が相談して同意した場合は、スマホ決済の利用も可能です。※銀行振込は利用できません。

事務局より

こどもの行動や遊び方の様子がよく分かり、ほっこりしますね。依頼会員さんも、わが子の成長を共有できる協力会員さんのことを頼もしく感じていることだと思います。

ファミサポの保育士スタッフが身近なアイテムを使って遊べるアイデアを紹介します!
お子さんとのおうち遊びの参考にしてくださいね。

今回は「無限∞新聞紙遊び」

POINT

あらかじめ新聞紙をこどもがちぎりやすい大きさにカットすると◎

1~2才



ギュッギュッ! ビリビリ! 遊び

新聞紙をビリビリ～と破いたり、破いた紙片を紙吹雪のように散らしたりして遊びます。また、ボールのように丸めるのも楽しいですよ。手先の器用さを養えます。



3~4才 卷いて・かぶって大変身

新聞紙を布に見立てて洋服や帽子を作つてみましょう。こどもは見立て遊びも大好きです。切ったり、貼つたり、巻いたり…。自由な発想で楽しんで♪



5~6才 陣取り新聞紙

広げた新聞紙に乗り、じゃんけんで負けたら新聞を折つてせまくしていきます。最後まで新聞紙の上にいた人が勝ちです。大人も一緒に真剣勝負をすると、盛り上がりますよ!