

2025年度 ご報告

レポート① フォローアップ研修会

円滑なコミュニケーションは 自分自身を知ることから



協力会員16人、依頼会員2人が参加

産業カウンセラー・保育士の
井上きく子さん



2月3日、産業カウンセラーの井上きく子さんを迎え「自己理解から始めるコミュニケーション講座」を開催しました。タイプ分け診断やボールを使った対話のレクチャーでは、自分の思考や行動の「あるある！」を実感。タイプ別グループワークでは、盛り上がりを見せる班、静かに聞き入る班など、明らかなタイプの違いが見られました。参加者からは「自分を客観視できて心が軽くなった」などの声が寄せられ、自分と他者理解を深める貴重な機会となりました。

レポート② 地区交流会

甘い香りに包まれて幸せ気分♪ 米粉の焼き菓子&果物のスープ



講師の伊織さん(左から2番目)が参加者に丁寧にアドバイス

はあもにいの「食のアトリエ」に協力会員12人と依頼会員3人が集まりました



3月19日、協力会員で「イオリカンパニー」代表の伊織敦子さんを講師に迎え、米粉&レーズンのカトル・カールと、イチゴのフルーツスープを作りました。参加者は「バターに空気を含ませて混ぜてください」という伊織さんの助言通り、一生懸命手を動かします。焼き上がるにつれ甘い香りが部屋中に広がり、会場は笑顔に包まれました。試食タイムには「しっとり、おいしい!」「スープは爽やかな甘み」と喜びの声が上がり、手作りの味を囲んで交流も深まるひと時となりました。

会員数と活動状況

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月末)

会員数	中央区	東区	西区	南区	北区	市外	計
依頼会員	816	602	308	396	422	30(内数)	2544
協力会員	221	200	81	110	140	2	754
両方会員	13	14	5	7	13		52

会員数 合計	1050	816	394	513	575	2	3350
--------	------	-----	-----	-----	-----	---	------

活動件数	送迎	保育	受診代行	計
一般	2353	1906	—	4259
病児	3	15	1	19
合計	2356	1921	1	4278

主な活動

1. こどもの習い事等の場合の送迎 926件
2. 保育所・幼稚園の終了後の送迎 605件
3. 保育所・幼稚園の登園前の送迎 381件
4. 保育所・幼稚園の終了後の預かり 375件
5. 保育所・幼稚園の登園前の預かり 252件



病児の協力医院のご紹介

事務局から当事業への協力をお願いしている医院です。病児の活動や、かかりつけ医が休診のときなどに受診することができます。

●三井小児科医院
☎096-369-4848 熊本市東区尾ノ上4-11-248

●瀬口医院 ささ小児科
☎096-357-9475 熊本市南区白藤2-2-38 1F

編集・発行

ファミリー・サポート・センター＜熊本＞

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10 2F

☎096-345-3011/096-345-3039

FAX:096-345-3012

(病児対応:096-273-6808 月～土曜 7時～19時)

【開所日時】月～土曜 9時～17時

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み

※ホームページにお知らせや最新情報を随時アップします！
アドレス: <https://www.famisapo-kumamoto.org>



ふあみさぽ だより

[Vol.25]

2026年7月発行

発行元:ファミリー・サポート・センター＜熊本＞



会員募集中

当事業は、熊本市が行う子育て支援事業です。子育てを手伝ってほしい方、手助けしたい方は事務局にお問い合わせください。

詳しくは
ホーム
ページへ



ご挨拶

共に育ち、笑顔広がる支援の輪



センター長
藤井 有貴子

会員の皆さま、日頃より温かいご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今、こどもを取り巻く環境は厳しさを増しています。しかし、そんな現代だからこそ社会全体で温かく見守ることが重要です。ファミサポの原点は「相互支援」です。依頼会員も協力会員も、共に子どもの育ちを見守り、一緒に成長し合える温かい関係を大切にしていきたい。小さな不安や気になることがあれば、一人で抱え込まず、いつでもお気軽に事務局へご相談ください。

各地区のサブ・リーダー紹介



(前列左から)

中央区

古澤喜美子さん
岩本二美さん

東区

福永千鶴子さん
谷口まつみさん

(後列左から)

西区

西山幸代さん
南區

星子佐知子さん

北区

星子立子さん
和田政子さん

活動紹介

協力会員宅での預かりの様子をレポート

「自分にできること」が 親子の「安心」につながる

協力会員 北野智子さん／2012年入会

依頼会員 Mさん(こども Rちゃん)／2022年入会

協力会員の北野さんが、依頼会員のMさん親子のサポートを始めて約2年。現在は週1回、保育園へのお迎えと北野さん宅での預かりが主な活動です。「お迎えに行くと笑顔で駆け寄ってくれるんです」と北野さん。食事を提供する日はRちゃんが大好きな具沢山の味噌汁を用意し、一緒に食卓を囲みます。いつも完食してくれるのが楽しみの一つになっているそうです。

Mさんは「活動報告書にこどもの様子が詳しく書かれていて、しっかり見守ってくださる安心感があります」と信頼を寄せています。北野さんも「こどもから元気をもらっています。体が動くうちは活動を続けていきたい」と笑顔で語ります。入会当初の「自分にできることを」という思いはそのままに、温かい支援はこれからも続いていきます。

北野さん宅にすっかり馴染んで元気いっぱいRちゃん



お絵描きをしてお母さんの迎えを待つ
Rちゃん



ご案内 イベントカレンダー

ご予約はこちら ☎096-345-3011 ※すべて要予約

毎年、楽しくためになるイベント、研修・講習会を企画しています。皆さまのご参加お待ちしております！

7月 協力会員交流会

日時 7月16日(木)10時～12時 場所 はあもにい2F学習室
対象 協力会員・両方会員

活動中のちょっとした疑問や不安、あるいは「こんなに楽しいことがあった！」という嬉しかった経験談など、会員同士だからこそ共感できることを気軽にしゃべりませんか。さらに今回は、熊本地震から10年の節目として、日々の活動や私生活に役立つ「ミニ防災講座」も同時開催します。



10月 フォローアップ研修会

日時 10月9日(金)10時～12時 場所 はあもにい2F 学習室
対象 全会員 講師 熊本市子ども発達支援センター 臨床・公認心理士、作業療法士 託児 あり(生後3カ月～、先着5名)※要予約

発達障がいのお子さまの特性や関わり方、療育・放課後等デイサービスの現状などを専門家から学びます。後半には質疑応答の時間もあるので、気軽に質問いただけます。

12月 全体交流会「親子でわくわく♪ バルーンアートショー」

日時 12月5日(土)
10時15分開場 10時30分開演

場所 はあもにい2F多目的ホール
対象 全会員・熊本市にお住まいの小学生以下の子どもと保護者
定員 親子25組 出演 縁joyすまいる
申込方法 お電話、または二次元コードから



参加申込スタート
11月5日(木)
10時から



「縁joyすまいる」のようちゃん&ゆきちゃんによる、大人気のバルーンアートショーを開催します。カラフルな風船でどんなものができるかは楽しみ♪ 親子で笑顔いっぱい時間を過ごしませんか。



※過去の全体交流会の様子

9月 第2回協力会員講習会

日程 9月上旬開催予定(第3回/11月、第4回/2月)



子育てをサポートして下さる協力会員を募集しています。子育て支援に興味のあるご友人や知人がいたら、ぜひご紹介ください。また、会員の皆さまの学び直し(再受講)も大歓迎です！

「小児救急実習」の再受講をお願いします

いざという時に子どもの命を守るため、小児救急実習は年に一度の受講が推奨されています。「受講してからしばらく経つかも…」という方は、ぜひご参加を。

【重要】

こども家庭庁からのお知らせ

すべての協力会員・両方会員の皆さまへ、虐待に関する講習受講・宣誓書提出のお願い

いつも温かいご支援をありがとうございます。今年度より、こども家庭庁の通達に基づき、当事業において「虐待に関する講習」と「宣誓書へのご署名」を実施することになりました。活動中の方はもちろん、現在活動をお休みされている協力会員・両方会員の皆さまも全員が対象となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

①虐待に関する講習

虐待の現状などについてお話を伺います。みんなで正しく理解し、知識を深めましょう。講習日(年度内4回)は市政だよりやファミサポのホームページでお知らせします。詳細は気軽にお問い合わせください。

日程 「協力会員講習会(年度内4回)」内、講習2「事業説明」の後半1時間
※要予約

講師 熊本市児童家庭支援センター アグリ

②宣誓書へのご署名

協力会員・両方会員の皆さまへお送りしております。現在活動されている方は、活動報告書をご提出いただく際に、持参または同送してください。現在活動をお休みされている方は、交流会などに参加される際にご持参いただくか、郵送にてご提出をお願いいたします。



個人情報の取り扱いについて

会員同士で取り交わした個人情報は、責任を持って厳重に保管をお願いいたします。また、これらを第三者に口外することのないよう、取り扱いには十分ご注意ください。

ヒヤリ・ハット事例

昨年度、会員の皆さまから寄せられたヒヤリハット事例を紹介します。安全にサポートを行うために、ぜひ参考にしてください。

●狭い送迎路でのトラブル

子どもたちがはしゃいで歩道からはみ出しそうになったり、突然走り出したりして焦った。



●投石による危険



徒歩での送迎中、子どもが突然川に向かって石を投げ、方向がズレて車に当たりそうになった。

●よちよち歩きの見守り

歩行が不安定なため、転倒して頭をぶつけないか片時も目が離せず、とても緊張した。



●食事時の誤嚥リスク



早食いや一口の量が多いことで、子どもが喉を詰まらせそうになりハラハラした。

●車内での安全確保

シートベルトをしてじっとしている習慣がないお子さんの場合、運転に集中できずヒヤリとした。



事務局より

多くの「ヒヤリ」を未然に防ぐために、事前打ち合わせや活動時の情報共有が大切です。依頼会員はご家庭の様子をしっかりと伝えるようお願いいたします。また、「表情が沈んでいる」「口数が少ない」など、少しでもいつもと様子が違うときは、互いに声を掛け合しましょう。会員間の小さな気づきの共有が、安心・安全な活動につながります。



ファミサポキャラクターのコチネラちゃんが今気になるモノ・コトについてお届けするコーナーです。

今回は、子育てや活動に役立つ「熊本市の制度・インスタ」と、ファミサポの「オンライン申請」、これからの時期に大切な「熱中症予防」についてお届けするよ～。

その1 こども誰でも通園制度

みんな、知ってる？ 保育所に通っていない生後6カ月～3歳未満の子どもを、保護者の就労の有無に関係なく「時間単位」で預けられる制度があるよ。保護者のリフレッシュや用事といった理由での利用もOK。利用時間はひと月あたり10時間まで、料金は1時間300円程度。利用するには、事前に熊本市から「乳児等支援給付認定」を受ける必要があるから、オンラインか書面で申請してね。詳しい内容は上記の二次元コードから！



その2 熊本市こども局のInstagram

熊本市の子育てイベントや支援サービスなどを発信中！



その3 ファミサポのオンライン申請

依頼会員のみなさんへ大切なお願い。事務局に連絡がない「無届け活動」がとって増えているよ。連絡がないと、万が一のときに保険が使えなくなるから、活動の申し込みやキャンセルは、必ず事前に連絡してね！ホームページからオンライン申請OK！これまで通り電話でも受け付けているよ。



その4 熱中症予防

今日からできる熱中症予防だよ。ぜひ、参考にしてね！熱中症警戒アラートが発令されたときは、外出を控えよう。

- 外出時は「水分持参」を確認
▶お子さまの分、協力会員自身の分もお忘れなく！
- 帽子・日よけの徹底
▶徒歩での送迎や外遊びの際は着用を
- ベビーカーは「日陰側」を歩く
▶ほんの数分でも体感温度が変わります
- 外遊びは短時間+こまめな休息
▶「10分遊んで、2分休む」が理想
- 車内は「エアコンが効いてから乗せる」
▶短時間でも体温が上がりやすいので要注意

※参考資料／女性労働協会保険だより

